



KRAMPRUN



Allgemeine Ausschreibung

Veranstalter	DJK Teutonia Gaustadt e.V.
Schirmherr	Oberbürgermeister Andreas Starke
Veranstaltungsort	Gaustadter Hauptstraße/Heinrich-Semlinger-Straße Bamberg
Anmeldung	https://kramprun.de
Anmeldeschluss	20.04.2022
Nachmeldungen	Am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Start möglich (+ 4 € Nachmeldegebühr)
Teilnehmerlimit	800 im Hauptlauf
Startunterlagen	Ausgabe am Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr und Sonntag ab 10:00 Uhr im Vereinsheim (Grüntalstraße 5; 96049 Bamberg)
Umkleide- und Duschmöglichkeiten	Sportstadion Gaustadt (Badstraße 19; 96049 Bamberg, nur 1 km vom Start entfernt) sowie in der Grund- und Mittelschule Gaustadt (Heinrich-Semlinger- Straße 19; 96049 Bamberg) – hier nur Umkleide und Gepäckaufbewahrung.
Parkmöglichkeiten	Sportstadion Gaustadt (Badstraße 19; 96049 Bamberg); Parkplatz Rewe Köppl (Caspersmeyerstraße 6, 96049 Bamberg) – bitte unbedingt die Ladezone freihalten; Tiefgarage ERBA-Park (gegen Gebühr), die Zufahrt zur Erba ist frei.
Versorgung	im Ziel kostenlos alkoholfreies Bier der Brauerei Göller, Obst, Wasser, Iso- Getränke von Neprosport, Gebäck; Wasserstelle auf der Strecke; im Vereins- heim gastronomisches Angebot.
Massage	Nach dem Lauf in den Räumen der Praxis Physiotherapie Eva-Maria Bauer (Gaustadter Hauptstraße 109)
Fairness	Jeder Teilnehmer achtet darauf, andere nicht zu gefährden oder zu behindern. Den Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten. Im Zielkanal darf nicht überholt werden.

