



KRAMPRUN



Allgemeine Ausschreibung

Veranstalter	DJK Teutonia Gaustadt e.V.
Schirmherr	Zweiter Bürgermeister Dr. Christian Lange
Veranstaltungsort	Gaustadter Hauptstraße/Heinrich-Semlinger-Straße Bamberg
Anmeldung	https://kramprun.de
Anmeldeschluss	06.03.2019
Nachmeldungen	Am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Start möglich (+ 3 Euro Nachmeldegebühr)
Teilnehmerlimit	700 im Hauptlauf / 200 im Hobbylauf
Startunterlagen	Ausgabe am Samstag von 10:00 bis 13:00 Uhr und Sonntag ab 10:00 Uhr im Sängenheim (Aufbaustraße 16; 96049 Bamberg)

Umkleide- und Duschmöglichkeiten

Sportstadion Gaustadt (Badstraße 19; 96049 Bamberg, nur 1 km vom Start entfernt) sowie in der Grund- und Mittelschule Gaustadt (Heinrich-Semlinger-Straße 19; 96049 Bamberg) – hier nur Umkleide und Gepäckaufbewahrung

Parkmöglichkeiten

Sportstadion Gaustadt (Badstraße 19; 96049 Bamberg);
Parkplatz Rewe Köppl (Caspersmeyerstraße 6, 96049 Bamberg) –
bitte unbedingt die Ladezone freihalten; Tiefgarage ERBA-Park
(gegen Gebühr), die Zufahrt zur Erba ist frei

Versorgung

im Ziel kostenlos alkoholfreies Bier der Brauerei Göller, Obst, Wasser,
Iso Getränke von Neprosport, Gebäck; Wasserstelle auf der Strecke;
im Sängenheim gastronomisches Angebot

Massage

Nach dem Lauf in den Räumen der Praxis Physiotherapie Eva-Maria Bauer
(Gaustadter Hauptstraße 109)

Fairness

Jeder Teilnehmer achtet darauf, andere nicht zu gefährden oder zu
behindern. Den Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten.
Im Zielkanal darf nicht überholt werden.

